

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ:

ΔΕΥΤΕΡΑ, 18 ΑΠΡΙΛΙΟΥ: Πασχαλινά γλυκά  
ΤΕΤΑΡΤΗ, 20 ΑΠΡΙΛΙΟΥ: Πασχαλινά μενού  
ΤΕΤΑΡΤΗ, 27 ΑΠΡΙΛΙΟΥ: Ανάλαφρα γλυκά με λεμόνι  
ΤΕΤΑΡΤΗ, 4 ΜΑΪΟΥ: Το εύκολο κοτόπουλο  
ΔΕΥΤΕΡΑ, 9 ΜΑΪΟΥ: Γεύσεις της Αυστρίας  
ΤΕΤΑΡΤΗ, 11 ΜΑΪΟΥ: Μαγειρική Πρώτων Βοηθειών για Διαβητικούς  
ΔΕΥΤΕΡΑ, 16 ΜΑΪΟΥ: Αλμυρές Τάρτες  
ΤΕΤΑΡΤΗ, 18 ΜΑΪΟΥ: Πολύχρωμα Cup Cakes  
ΔΕΥΤΕΡΑ, 23 ΜΑΪΟΥ: Μαγειρική Πρώτων Βοηθειών με λαχανικά της άνοιξης  
ΤΕΤΑΡΤΗ, 25 ΜΑΪΟΥ: Πολίτικη κουζίνα  
ΔΕΥΤΕΡΑ, 20 ΜΑΪΟΥ: Μαγειρική με θαλασσινά και ψάρια  
ΤΕΤΑΡΤΗ, 1 ΙΟΥΝΙΟΥ: Σπιτικές μαρμελάδες και γλυκά του κουταλιού  
ΔΕΥΤΕΡΑ, 6 ΙΟΥΝΙΟΥ: Κεφτέδες και μπιφτέκια  
ΤΕΤΑΡΤΗ, 8 ΙΟΥΝΙΟΥ: Γλυκά με φράουλες  
ΤΕΤΑΡΤΗ, 15 ΙΟΥΝΙΟΥ: Μαγειρική των 30' για το τραπέζι του Σαββατοκύριακου  
ΔΕΥΤΕΡΑ, 20 ΙΟΥΝΙΟΥ: Μαγειρική Πρώτων Βοηθειών για χοληστερίνη  
ΤΕΤΑΡΤΗ, 22 ΙΟΥΝΙΟΥ: Καλοκαιρινά γεμιστά  
ΔΕΥΤΕΡΑ, 27 ΙΟΥΝΙΟΥ: Γλυκά με ελληνικά μαλακά τυριά  
ΤΕΤΑΡΤΗ, 29 ΙΟΥΝΙΟΥ: Καλοκαιρινός μπουφές και στρωσίματα τραπέζιού

**Info:** Εκθεσιακός χώρος: Alta Linea, Λ. Βουλιαγμένης 589, Αργυρούπολη  
Πληροφορίες: 210 4904363, 210 6148684, 6948 288852, [www.mirsini.gr](http://www.mirsini.gr), [www.soscooking.gr](http://www.soscooking.gr)