

| | ΔΕΥΤΕΡΑ | ΤΡΙΤΗ | ΤΕΤΑΡΤΗ | ΠΕΜΠΤΗ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | ΣΑΒΒΑΤΟ | ΚΥΡΙΑΚΗ |
|--------------------|---|---|---|---|---|---|---|
| ΠΡΩΙΝΟ | 1 Cappuccino (ημίπαχο γάλα, καφέ εσπρέσο) Brioche (το ιταλικό τοστ: 1 φέτα ψωμί, τυρί επιλογής) | 1 Cappuccino (ημίπαχο γάλα, καφέ εσπρέσο) Brioche (το ιταλικό τοστ: 1 φέτα ψωμί, τυρί επιλογής) | 1 Cappuccino (ημίπαχο γάλα, καφέ εσπρέσο) Brioche (το ιταλικό τοστ: 1 φέτα ψωμί, τυρί επιλογής) | 1 Cappuccino (ημίπαχο γάλα, καφέ εσπρέσο) Brioche (το ιταλικό τοστ: 1 φέτα ψωμί, τυρί επιλογής) | 1 Cappuccino (ημίπαχο γάλα, καφέ εσπρέσο) Brioche (το ιταλικό τοστ: 1 φέτα ψωμί, τυρί επιλογής) | 1 Cappuccino (ημίπαχο γάλα, καφέ εσπρέσο) Brioche (το ιταλικό τοστ: 1 φέτα ψωμί, τυρί επιλογής) | 1 Cappuccino (ημίπαχο γάλα, καφέ εσπρέσο) Brioche (το ιταλικό τοστ: 1 φέτα ψωμί, τυρί επιλογής) |
| ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ | 1 Μερίδα λαζάνια με μανιτάρια 1 μερίδα τυρί πεκορίνο Σαλάτα ρόκα | 2 κομμάτια πίτσα (ντομάτα, φέτα, ελιές) Σαλάτα σπανάκι – μοτσαρέλα | 1 Μερίδα μακαρονάδα 5 κ.σ. σάλτσα πέστο (σκόρδο, βασιλικό) Σαλάτα μελιτζάνες αλά ναπολιτάνα | 1 μερίδα φαρφάλες με ρικότα Σαλάτα ρόκα – παρμεζάνα | 1 Μερίδα τορτελίνια αλά κρεμ Σαλάτα ρόκα - παρμεζάνα | 2 κομμάτια πίτσα (ντομάτα, φέτα, ελιές) Σαλάτα σπανάκι – μοτσαρέλα | 1 μερίδα φαρφάλες με ρικότα Σαλάτα ρόκα – παρμεζάνα |
| ΒΡΑΔΙΝΟ | 1 μερίδα φιλέτο μοσχαρίσιο ψητό Σαλάτα ρόκα | 1 μερίδα μπιφτέκι με τσίλι 1 μερίδα ντοματόσουπα | 1 μερίδα σολομός ψητός ή καπνιστός Σαλάτα μοτσαρέλα – μανιτάρια – μάνγκο | 1 μερίδα βίδες με τόνο Σαλάτα ρόμα (ντομάτα, μοτσαρέλα, πράσινα λαχανικά, αβοκάντο) | 1 μερίδα ριζότο με μύδια Σαλάτα Παλέρμο (ντομάτα, φασολάκια, αρακά) | 1 μερίδα βίδες με τόνο Σαλάτα ρόμα (ντομάτα, μοτσαρέλα, πράσινα λαχανικά, αβοκάντο) | 1 μερίδα μπιφτέκι με τσίλι 1 μερίδα ντοματόσουπα |